

10 วิธีสร้างแรงบันดาลใจให้เด็กมีพรสวรรค์

ผู้ปกครองของเด็กที่มีพรสวรรค์มักจะประหลาดใจและผิดหวังเวลาลูกเรียนไม่ดีเท่าที่ควรในโรงเรียน ปัญหาการเรียนของเด็กที่มีพรสวรรค์บางทีอาจนำไปสู่การเรียนที่ต่ำกว่าคาดแต่เป็นเพราะขาดแรงบันดาลใจ การสร้างแรงบันดาลใจให้กับเด็กที่มีพรสวรรค์เป็นสิ่งที่ท้าทายเพราะการใช้รางวัล หรือการลงโทษไม่ผลกับพวกเขาโดยเฉพาะเด็กที่มีแรงบันดาลใจจากภายใน อะไรบ้างล่ะที่ทำให้ผู้ปกครองสามารถสร้างแรงกระตุ้นพรสวรรค์แก่เด็ก

1. การเลี้ยงดู การใส่ใจความสนใจของลูก

ถ้าจะสนับสนุนการสนใจของลูกเรา ต้องจัดหาโอกาสให้เขา หรือเธอ ได้เรียนรู้ และค้นหา เกี่ยวกับสิ่งที่เขาสนใจ ยกตัวอย่าง ถ้าลูกคุณชอบไดโนเสาร์ ต้องไปค้นหาข้อมูล และหนังสือ เกี่ยวกับไดโนเสาร์ และได้ไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ ถ้าลูกคุณชอบดนตรี ก็ค้นหาอุปกรณ์ดนตรีของเล่น หรือของจริง และอาจจะให้เรียนดนตรี แต่ถ้าลูกคุณชอบวิทยาศาสตร์ จะหาหนังสือวิทยาศาสตร์หรือเครื่องมือเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ และพาไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์ เด็กๆที่สามารถค้นหาสิ่งต่างๆที่เค้าสนใจ มักจะคงความรักที่จะเรียนรู้ตลอดไป

2. แนะนำลูกคุณต่อความคิดใหม่ๆ

บางครั้งเด็กอาจขาดแรงบันดาลใจ เพราะว่าเขาหรือ เธอ ยังไม่ได้สัมผัสว่าความชอบอะไรอย่างจริงจังในชีวิต เด็กที่อาจจะชื่นชอบดนตรีแต่ไม่เคยมีโอกาสที่จะสัมผัสมันก็จะไม่เคยได้รู้สึกถึงอารมณ์นั้น ให้พ่อแม่ ค้นหา กิจกรรมชุมชน ไม่ใช่แค่กิจกรรมในโรงเรียน อย่ามองข้ามกิจกรรมตามเพศ อย่างเช่นเด็กผู้ชายก็สามารถชอบเรียนเต้นและยิมนาสติกได้ด้วย จงมีความคิดที่ เปิดใจสู่ทุกอย่าง เพราะความสนใจของลูกเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

3. การใช้จุดมุ่งหมายระยะสั้น และของรางวัล

บางครั้งเด็กจะรู้สึกท้อที่ได้รับภารกิจที่ยิ่งใหญ่ สิ่งที่ต้องทำอาจจะไม่ยากนัก แต่เด็กจะไม่สามารถมองเห็นจุดจบ แทนที่จะเริ่มทำภารกิจ เด็กก็จะเลิกก่อนที่เริ่มทำ เราสามารถช่วยเด็ก มองเห็นภารกิจเป็นกิจกรรมย่อยๆในกลุ่ม ทำให้กิจกรรมย่อยนั้นมีจุดเป้าหมายและตั้งรางวัล ถ้าสำเร็จตามเป้า บางทีรางวัลอาจจะไม่จำเป็น เพราะเด็กสามารถมองเห็นแล้วว่ากิจกรรมนี้ทำได้

4. ช่วยให้ลูกได้เรียนรู้วิธีการบริหารเวลา

เมื่อพวกเขาได้เข้าโรงเรียน เด็กที่มีพรสวรรค์โดยปกติจะมีปัญหาน้อยในการทำงาน พวกเขา จะเรียนรู้อย่างรวดเร็ว และเข้าใจง่าย อาจจะฟังว่าเป็นข้อดีแต่ที่จริงอาจนำไปสู่ปัญหา เด็กเหล่านี้อาจไม่เคยเรียนรู้วิธีการบริหารเวลาเพื่อที่จะทำงานให้เสร็จ พอถึงจุดหนึ่ง อาจจะอยู่ในช่วงมัธยมหรือมหาวิทยาลัยที่พวกเขาจะรู้สึกท้อจากงานที่ต้องทำ และไม่รู้ว่าจะจัดสรรเวลาอย่างไร อบรมลูกของคุณให้รู้จักคิดและใช้ตารางการจัดการเวลาให้เป็น

5. กล่าวชมเชยความพยายามของลูก

เด็กที่มีพรสวรรค์ บางทีจะมีปัญหาเชื่อมโยงระหว่างการพยายาม กับผลสำเร็จ หลายสิ่ง หลายอย่างที่เขาหรือเรียนรู้นั้นง่ายสำหรับเขาโดยที่ไม่ต้องพยายามมาก คุณสามารถช่วยลูกโดยให้การชมเชยเวลาประสบความสำเร็จ และให้คำชมเชยนั้นเจาะจงถึงกิจกรรมนั้น ยกตัวอย่าง แทนที่จะพูดว่า ดีมาก ควรพูดว่า ลูกได้ตั้งใจทำกิจกรรมวิทยาศาสตร์ ลูกสมควรที่จะได้เอ แต่ไม่ควรทำสิ่งตรงข้าม ห้ามพูดว่า ถ้าลูกตั้งใจมากกว่านี้ลูกจะทำได้ดีกว่านี้

6. ส่งเสริมให้ลูกคุณมีการควบคุมบังคับสถานการณ์

เด็กที่มีพรสวรรค์ แต่ทำอะไรไม่ค่อยสำเร็จมักมองว่า การประสบความสำเร็จเป็นสิ่งที่นอกเหนือความสามารถของเขา ถ้าเค้าประสบความสำเร็จ เป็นเพราะโชคหรือองค์ประกอบอื่นๆนอกจากเค้า ทัศนคติอย่างนี้ ทำให้พวกเขารู้สึกว่าความพยายามไม่สำคัญ การชมเชยความพยายามอาจช่วยได้แต่เด็กพวกนี้ต้องการเข้าใจว่า ความรับผิดชอบส่วนตัวต้องมีบทบาท ในการประสบความสำเร็จ วิธีที่คุณพูดเกี่ยวกับชีวิตของตัวเอง สื่อความหมาย การที่คนเราบนเจ้านาย หรือโทษเจ้านายเกี่ยวกับความล้มเหลวที่ทำงาน สื่อข้อความที่ไม่ถูกต้อง

7. มองโลกในแง่บวกเกี่ยวกับโรงเรียน

เด็กๆ ต้องการเห็นว่าพ่อแม่ให้ความสำคัญต่อการศึกษาดังแต่ปัญหาที่โรงเรียนเป็นความผิดของครูหรือโรงเรียนคุณต้องระวังว่าคุณพูดอะไร การมองโลกในแง่ลบต่อโรงเรียนจะสื่อทอดไปถึงลูกคุณ หากโรงเรียนคือปัญหา คุณสามารถชี้แนะได้ว่า ถึงแม้ปัญหาจะเกิดขึ้นการศึกษายังคงเป็นสิ่งสำคัญและความพยายาม จะนำไปสู่ความสำเร็จ การที่โทษโรงเรียน จะเปิดช่องทางให้เด็กหลีกเลี่ยงความรับผิดชอบส่วนตัว

8. แต่ช่วยให้ลูกคุณเชื่อมโยงระหว่างการบ้านและความสนใจ

บางทีเด็กอาจจะขาดแรงบันดาลใจเพราะไม่เห็นความเชื่อมโยงระหว่าง งานที่ถูกร้องให้ทำ และ จุดเป้าหมายกับความสนใจของพวกเขา เด็กที่อยากจะเรียนนักอวกาศควรรู้ว่าเลข และวิทยาศาสตร์เป็นวิชาสำคัญต่อหน้าที่การงาน คุณอาจจะค้นคว้าดูว่างานต่างๆต้องการความรู้จากวิชาอะไรบ้าง แต่ว่าเด็กที่มีพรสวรรค์ขาดแรงบันดาลใจส่วนมากจะไม่สนใจอะไรนอกจากสิ่งที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน 2 อาทิตย์ในอนาคต อาจเป็นสิ่งที่ยากสำหรับเค้าที่จะมองเห็น

9. เปลี่ยนแปลงการบ้านให้เป็นเกมสนุกๆ

เด็กที่มีพรสวรรค์ชอบการทำทาย เพราะฉะนั้น เปลี่ยนแปลงการบ้านน่าเบื่อให้เป็นเกมทำทายแล้วลูกคุณก็จะทำ เด็กบางคนชอบวิ่งแข่งกันคุณก็ทำเข้าว่า สามารถทำการบ้านให้เสร็จเร็วแค่ไหน โดยให้ผิดพลาดน้อยที่สุด การที่คุณตรวจงานเค้า แสดงว่าคุณแคร์ อีกวิธีหนึ่ง คือ ให้เชื่อมโยงการบ้านกับสิ่งที่เค้าสนใจ ยกตัวอย่าง การบ้านเลขน่าเบื่อ อาจกลายเป็นภารกิจถอดรหัสของนักอวกาศที่จะกำลังผจญภัยในดาวพฤหัสบดี หากงานนี้ทำไม่ถูกต้องหมดภารกิจก็จะล้มเหลว การผิดพลาดเพียงเล็กน้อยก็จะสามารถสร้างปัญหา ที่ทำให้ภารกิจล้มเหลวได้

10. แรงบันดาลใจไม่จำเป็นต้องเกี่ยวกับผลสำเร็จในการเรียนเสมอไป

บ่อยครั้งเราจะถือว่าแรงบันดาลใจคือผลสำเร็จในการเรียน แต่ที่สำคัญมากที่จะดูว่า เด็กบางคนที่มีแรงบันดาลใจอย่างสูง ที่จะทำให้สำเร็จตามเป้า อาจจะไม่ได้คิดว่าเป้าหมายนั้นเกี่ยวกับการเรียน ยกตัวอย่าง เด็กวัยรุ่นที่มีพรสวรรค์อาจจะสนใจ ไปช่วยชุมชนทำความดีสำหรับผู้สูงอายุหรือพวกต้อโอกาส

ผลสำเร็จไม่ใช่แรงบันดาลใจ

สำคัญมากที่ต้องจดจำว่าถึงแม้ลูกคุณจะทำการบ้านเสร็จ เขา หรือเธอ อาจจะไม่ได้แรงบันดาลใจจริงที่จะทำมัน

<http://giftedkids.about.com/od/nurturinggiftsandtalents/tp/motivate.htm>